



Утверждаю



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,  
 Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»  
 г. Чапаевск

**СРЕДА**  
 21 января 2025 г.

№ реп.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углевод ы
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>1-й завтрак</b>						
174	Каша молочная кукурузная с маслом	23,59	205	334	6,01	10,85	52,93
382	Какао с молоком	9,49	200	118,6	4,08	3,54	17,58
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
	<b>2-ой завтрак</b>						
388	Напиток из плодов шиповника	6,6	150	88,2	0,68	0,28	20,76
	<b>Обед</b>						
102	Суп гороховый с курицей	11,72	200	118,6	4,4	4,22	13,22
289	Рагу из курицы	32,8	125	217	12,56	11,72	15,21
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,8	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
	<b>Уплотненный полдник</b>						
67	Винегрет	14	100	122	1,39	10,02	6,55
434	Булочка молочная	5,9	50	121	4,64	0,99	23,45
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	2,56	30	70,14	2,37	0,3	0,63
	<b>Итого стоимость дня</b>	<b>131,70</b>	<b>1570</b>	<b>1625,77</b>	<b>44</b>	<b>46,55</b>	<b>199,32</b>

5