

Согласовано  
*депутатом*  
*Рослова Н. В.*



Утверждено  
*С. П. ...*



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,  
 Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»  
 г. Чапаевск

**ЧЕТВЕРГ**  
 21 мая 2026 г.

№ реп.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углевод ы
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>1-й завтрак</b>						
120	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	16,99	250	150	5,48	4,75	17,95
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
15	Сыр	11,03	10	36	2,32	2,95	0
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
	<b>2-ой завтрак</b>						
338	Фрукт	30	100	94	1,22	0,8	17,9
	<b>Обед</b>						
96	Рассольник Ленинградский с курицей	13,31	200	128,7	2,43	6,12	14,37
261	Печень по-строгановски	33,01	75	119,25	9,5	6,57	2,86
302	Перловка отварная	4,33	100	162,5	5,73	4,06	25,76
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,8	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
	<b>Уплотненный полдник</b>						
404	Оладьи из творога со сметаной	11,76	50/10	102	5,54	5,01	8,63
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
	<b>Итого стоимость дня</b>	<b>147,62</b>	<b>1520</b>	<b>1283,83</b>	<b>40,22</b>	<b>34,92</b>	<b>197,09</b>

✓