Согласовано

Утверждаю
ООО «Пик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

СРЕДА
21 октября 2026 г.

	СРЕДА						
	1-й завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	18,47	200	150	5,48	4,75	17,95
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
15	Сыр	11,03	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
386	Снежок	14,25	150	75	4,35	3,75	6
	Обед						
96	Рассольник Ленинградский с курицей	19,68	200	128,7	2,43	6,12	14,37
234	Биточки рыбные с соусом	36,48	75	122	7,24	6,36	9,03
199	Пюре гороховое	2,50	100	169,99	9,31	4,57	22,17
349	Компот из сухофруктов	5,92	200	116,6	0,44	0,16	28,2
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
	Уплотненный полдник						
420	Колбаса запеченная в тесте	20,96	50	271	9,6	13,84	26,9
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
389	Сок 200 гр коробочка	23,00	200	250	18	1,8	45
	Итого стоимость дня, выход	**173,63**	**1760**	**1682,73**	**66,44**	**48,87**	**201,6**