

Согласовано

Григорова И.А.

Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»

ПОНЕДЕЛЬНИК

21 июля 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергети- ческая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево- ды
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	1-й завтрак						
210	Каша молочная манная с маслом	17,64	205	264,54	5,56	9,74	38,50
Н	Батон	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
382	Какао с молоком	9,49	200	118,60	4,08	3,54	17,58
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
389	Сок фруктовый	7,50	150	247,50	15	1,5	43,50
	Обед						
103	Суп с говядиной тушеной	18,23	200,00				
243	Сосиска отварная	25,50	50	149,09	5,05	14,14	0,23
309	Макароны отварные	4,33	100,00				
	Соус сметанный с томатом	2,59					
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30,00	70,14	2,37	0,30	0,63
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
37	Салат из картофеля с огурцом	6,37	50	55,45	0,68	3,97	4,26
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Печенье	2,79	20	82,90	1,67	2,6	10,4
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
338	Фрукт	20	100	94	1,2	0,8	3,58
	Итого стоимость дня, выход	147,03	1645	1479,45	43,50	43,88	212,66