

ст. восток  
Иванов

ООО «ШНК<sup>о</sup>»

для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»

**21 августа 2025 г.**

| №<br>Рец | Наименование блюда                  | Цена, руб.    | Выход<br>блюда,<br>гр | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал. | Пищевые вещества, гр |              |               |
|----------|-------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------------------|----------------------|--------------|---------------|
|          |                                     |               |                       |                                      | Белки                | Жиры         | Углево<br>ды  |
|          | <b>ЧЕТВЕРГ</b>                      |               |                       |                                      |                      |              |               |
|          | <b>1-й завтрак</b>                  |               |                       |                                      |                      |              |               |
| 173      | Каша молочная геркулесовая с маслом | 18,38         | 205,00                | 336,00                               | 8,10                 | 10,56        | 51,83         |
| 376      | Чай с сахаром                       | 2,15          | 215                   | 55,15                                | 0,13                 | 0,03         | 60,63         |
| 14       | Масло сливочное                     | 4,61          | 5                     | 33                                   | 0,04                 | 3,63         | 0,07          |
| Н        | Батон                               | 3,06          | 30,00                 | 70,14                                | 2,37                 | 0,30         | 0,63          |
| 15       | Сыр                                 | 9,15          | 10                    | 36                                   | 2,32                 | 2,95         | 0             |
|          | <b>2-ой завтрак</b>                 |               |                       |                                      |                      |              |               |
| 386      | Варенец                             | 13,65         | 150                   | 75,00                                | 4,35                 | 3,75         | 6,00          |
|          | <b>Обед</b>                         |               |                       |                                      |                      |              |               |
| 108      | Суп с клецками с курицей            | 10,71         | 200                   | 103,75                               | 1,80                 | 4,93         | 10,92         |
| 278      | Тефтели из говядины с рисом         | 27,33         | 40                    | 235,00                               | 12,00                | 7,56         | 7,31          |
| 312      | Пюре картофельное                   | 11,63         | 100                   | 137,25                               | 3,06                 | 4,80         | 20,45         |
| 331      | Соус сметанный с томатом            | 2,59          | 25                    | 20,03                                | 0,44                 | 1,25         | 1,76          |
| 24       | Салат огурцы, помидоры              | 14,00         | 60,00                 | 42,36                                | 0,57                 | 3,64         | 1,83          |
| 348      | Компот из сухофруктов               | 6,27          | 200                   | 60,01                                | 0,06                 | 0,02         | 15,01         |
| Н        | Хлеб пшеничный                      | 4,90          | 2/30                  | 70,14                                | 2,37                 | 0,30         | 0,63          |
|          | <b>Уплотненный полдник</b>          |               |                       |                                      |                      |              |               |
| 434      | Булочка молочная                    | 5,90          | 50                    | 121                                  | 4,64                 | 0,99         | 23,45         |
| 342      | Чай с сахаром                       | 2,15          | 215,00                | 60,01                                | 0,06                 | 0,02         | 15,01         |
| 45       | Салат из капусты                    | 4,94          | 50                    | 29,8                                 | 0,65                 | 1,62         | 3,13          |
| Н        | Хлеб пшеничный                      | 2,45          | 30,00                 | 70,14                                | 2,37                 | 0,30         | 0,63          |
|          | <b>Итого стоимость дня, выход</b>   | <b>143,87</b> | <b>1645</b>           | <b>1554,78</b>                       | <b>45,33</b>         | <b>46,65</b> | <b>219,29</b> |