

Согласовано

Ст. бухгалтер
Иванова И. И.

Утверждаю

ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 4 НЕДЕЛЯ
для горячего питания в детских садах
ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5, ГБОУ ООШ № 12
г. Чапаевск

Р/с № 5 "Зернышко"

21 октября 2025 г.

№ Рес	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр	
					Белки	Жиры
	ВТОРНИК					
	1-ый завтрак					
175	Каша молочная рисовая с маслом	19,81	205	279,54	5,66	10,41
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63
Н	Батон	3,06	30	70,14	2,37	0,30
	2-ой завтрак					
350	Кисель	5,34	150	83,70	0,06	0,03
	Обед					
82	Борщ с курицей	12,88	200	83	1,44	3,94
171	Каша гречневая рассыпчатая	5,25	100	158,75	5,48	1,44
296	Котлета куриная с соусом	28,06	75	143,25	7,12	9,48
388	Напиток из плодов шиповника	6,60	150	66,15	0,51	0,21
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30
	Уплотненный полдник					
210	Омлет	18,36	53	102,35	4,93	8,78
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30	70,14	2,37	0,30
71	Помидора свежая	7,82	40	4,4	0,22	0,04
	Итого стоимость дня, выход	123-44	1528	1274,86	32,83	38,92