

Согласовано
Григорьева И.А.
 ДОКУМЕНТ

Утверждаю
 ООО «Шик»
 ИНН 63-01-00924
 ОГРН 103-63-0100924

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»

ВТОРНИК
 22 июля 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ВТОРНИК						
	1-ый завтрак						
175	Каша молочная рисовая с маслом	19,81	205	279,54	5,66	10,41	40,49
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	2-ой завтрак						
350	Кисель	5,34	150	83,70	0,06	0,03	17,28
	Обед						
82	Борщ с курицей	12,88	200	83	1,44	3,94	8,74
171	Каша гречневая рассыпчатая	5,25	100	158,75	5,48	1,44	31,07
296	Котлета куриная с соусом	28,06	75	143,25	7,12	9,48	7,3
388	Напиток из плодов шиповника	6,60	150	66,15	0,51	0,21	15,57
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Уплотненный полдник						
210	Омлет	18,36	53	102,35	4,93	8,78	0,94
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30	70,14	2,37	0,30	0,63
71	Помидора свежая	7,82	20	4,4	0,22	0,04	0,76
389	Сок фруктовый	23	200	250	18	1,8	45
	Итого стоимость дня, выход	146,44	1708	1524,86	43,40	40,72	290,37