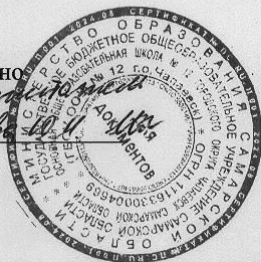


Согласовано

ст. воспит.

Шамов В. И.



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»

ПЯТНИЦА
22 августа 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергети ческая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ПЯТНИЦА						
	1-й завтрак						
173	Каша молочная пшеничная с маслом	18,69	205	308,18	7,90	10,08	46,50
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	2-ой завтрак						
389	Сок фруктовый	7,50	150	247,50	15	1,5	43,50
	Обед						
112	Суп с макаронными изделиями с курицей	10,71	200	87,2	2,06	2,22	12,56
290	Птица тушеная в соусе	27,82	25/25	57,52	3,38	3,73	2,48
309	Макаронные изделия отварные	4,33	100	168,45	5,52	4,51	26,44
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
225	Оладьи с творогом со сметаной	11,76	10/50	102	5,54	5,01	8,63
338	Фрукт	20	100	94	1,2	0,8	17,9
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
	Итого стоимость дня, выход	123,95	1590	1481,23	46,30	32,22	312,62