



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»

ЧЕТВЕРГ
24 июля 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергети- ческая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево- ды
	ЧЕТВЕРГ						
	1-й завтрак						
173	Каша молочная геркулесовая с маслом	18,38	205,00	336,00	8,10	10,56	51,83
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	3,06	30,00	70,14	2,37	0,30	0,63
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
386	Варенец	13,65	150	75,00	4,35	3,75	6,00
	Обед						
108	Суп с клецками с курицей	10,71	200	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с рисом	27,33	40	235,00	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	11,63	100	137,25	3,06	4,80	20,45
331	Соус сметанный с томатом	2,59	25	20,03	0,44	1,25	1,76
24	Салат огурцы, помидоры	14,00	60,00	42,36	0,57	3,64	1,83
348	Компот из сухофруктов	6,27	200	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Уплотненный полдник						
434	Булочка молочная	5,90	50	121	4,64	0,99	23,45
342	Чай с сахаром	2,15	215,00	60,01	0,06	0,02	15,01
45	Салат из капусты	4,94	50	29,8	0,65	1,62	3,13
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30,00	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого стоимость дня, выход	143,87	1645	1554,78	45,33	46,65	219,29