



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,  
Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»  
г. Чанаяевск

**СРЕДА**

27 мая 2026 г.

№ реп.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход , гр.	Энергетиче- ская ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углевод- ы
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>1-ый завтрак</b>						
173	Каша молочная пшеничная (с маслом)	19.10	205	352	8.65	11.07	54.3
41	Масло сливочное	7.36	5	33	0.04	3.63	0.07
376	Чай с сахаром	2.15	215	60.01	0.06	0.02	15.01
Н	Батон	4.14	30	70.14	2.37	0.3	0.63
15	Сыр	11.03	10	36	2.32	2.95	0
	<b>2-ой завтрак</b>						
386	Ряженка	14.25	150	75	4.35	3.75	6
	<b>Обед</b>						
88	Щи с курицей	10.49	200	107.7	2.13	5.94	9.48
291	Плов из курицы	26.33	125	229	12.71	7.85	26.81
349	Компот из сухофруктов	6.27	200	132.8	0.66	0.08	32.02
Н	Хлеб пшеничный	5.12	60	140.28	4.74	0.6	1.26
	<b>Уплотненный полдник</b>						
210	Омлет	19.46	53	112	5.39	9.6	1.02
376	Чай с сахаром	2.15	215	60.01	0.06	0.02	15.01
Н	Хлеб пшеничный	2.56	30	70.14	2.37	0.3	0.63
338	Фрукт	20	100	94	1.2	0.8	17.9
	<b>Итого стоимость дня, выход</b>	<b>150,41</b>	<b>1598</b>	<b>1572,08</b>	<b>47,05</b>	<b>46,91</b>	<b>180,14</b>

4