



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,  
 Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»  
 г. Чапавек

**ВТОРНИК**  
 27 января 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход , гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углевод ы
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>1-ый завтрак</b>						
175	Каша молочная «Дружба» с маслом	19,79	205	299,99	6,07	11,18	43,45
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
41	Масло сливочное	7,36	5	33	0,04	3,63	0,07
15	Сыр	11,03	10	36	2,32	2,95	0
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,3	0,63
	<b>2-ой завтрак</b>						
386	Снежок	14,25	150	75	4,35	3,75	6
	<b>Обед</b>						
99	Суп из овощей с курицей	18,13	200	114,3	1,92	6	10,98
240	Фрикадельки рыбные с соусом	26,49	75	89	7,62	3,56	6,51
312	Пюре картофельное	12,73	100	91,5	2,04	3,2	13,63
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,8	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,6	1,26
	<b>Уплотненный полдник</b>						
406	Пирожок с картофелем	7,98	75	179	9,13	3,82	27
24	Салат из св капусты	14	84	42,36	0,57	3,64	1,83
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
	<b>Итого стоимость дня, выход</b>	<b>151,59</b>	<b>1600</b>	<b>1423,39</b>	<b>41,95</b>	<b>42,75</b>	<b>173,4</b>

7