Согласовано

Утверждаю

ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко», ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»
г. Чапаевск

СРЕДА
28 октября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СРЕДА						
	1-й завтрак						
173	Каша молочная геркулесовая с маслом	21,81	202	352,00	8,65	11,07	54,30
Н	Батон	4,14	30	70,14	2,37	0,30	0,63
41	Масло сливочное	7,36	5	33,00	0,04	3,63	0,07
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
	2-ой завтрак						
386	Ряженка	14,25	150	75,00	4,35	3,75	4,15
	Обед						
112	Суп с макаронными изделиями с курицей	13,74	200	109,00	2,57	2,78	15,70
279	Тефтели из говядины	26,23	40	142,00	7,46	8,29	9,44
312	Пюре картофельное	15,63	100	91,50	2,04	3,20	13,63
331	Соус сметанный с томатом	2,66	25	80,10	176,00	5,00	7,02
388	Напиток из плодов шиповника	8,81	150	88,20	0,68	0,28	20,76
Н	Хлеб пшеничный	5,12	60	140,28	4,74	0,60	1,26
	Уплотненный полдник						
399	Блинчики со сгущ. молоком	11,23	10/80	221,00	6,52	3,71	40,46
376	Чай с сахаром	2,36	215	60,01	0,06	0,02	15,01
	Итого стоимость дня, выход	**135,70**	**1485,00**	**1522,24**	**215,54**	**42,65**	**197,44**