



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»,
Д/С ГБОУ ООШ № 23, ГБОУ ООШ № 5 Д/С «Аленушка»,
г. Чапаевск

ПЯТНИЦА
28 ноября 2025 г.

№ реп.	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход , гр.	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр.		
					Белки	Жиры	Углевод ы
	ПЯТНИЦА						
	1-й завтрак						
173	Каша молочная пшенная с маслом	18,54	205	352	8,65	11,07	54,3
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
41	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	3,97	30	70,14	2,37	0,3	0,63
	2-ой завтрак						
389	Сок фруктовый	7,5	150	247,5	15	1,5	43,5
	Обед						
112	Суп с макаронными изделиями с курицей	10,71	200	109	2,57	2,78	15,7
290	Курица тушеная в соусе	27,82	50	150	11,78	10,12	2,93
202	Макаронные изделия отварные	4,33	100	104,2	3,77	0,45	21,28
Н	Хлеб пшеничный	4,9	60	140,28	4,74	0,6	1,26
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,8	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
404	Оладьи с творогом со сметаной	11,76	60	102	5,54	5,01	8,63
Н	Кондитерское изделие	12,84	20	40	1,2	4	4
376	Чай с сахаром	2,15	215	60,01	0,06	0,02	15,01
	Итого стоимость дня, выход	124,71	1510	1600,94	56,44	39,58	214,34