



Согласовано

Григорьев



г. Самары

г. Самары

г. Самары

г. Самары

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для питания в учреждении питания в ГБОУ ООШ № 12 Д/С «Зернышко»

ВТОРНИК

29 июля 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергетиче ская ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ВТОРНИК						
	1-й завтрак						
175	Каша молочная «Дружба» с маслом	18,69	5/200	272,72	5,52	10,16	39,50
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
Н	Хлеб пшеничный	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	2-ой завтрак						
	Снежок	13,35	150	75,00	4,35	3,75	6,00
	Обед						
82	Борщ с курицей	12,88	200	73,00	1,28	3,88	6,84
290	Шницель из говядины	40,54	50	213,13	8,65	17,98	4,11
199	Пюре из бобовых (горох)	3,70	100	59,2	2,88	2,72	5,79
331	Соус сметанный с томатом	2,59	25	20,03	0,44	1,25	1,76
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Уплотненный полдник						
218	Вареники ленивые с йогуртом	22,69	80	124,92	10,05	4,92	10,04
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
	Итого стоимость дня, выход	146,73	1545	1290,38	41,19	41,19	228,65