

старший воспитатель сп-д/с №5

Иванова Ю.Н.

Дата :

22 декабря 2023г



ЗАВТРАК	Выход	Калор.
Каша Дружба	150\200	198\265
Кофейный напиток с молоком	150\180	70\84
Бутерброд с маслом	35\35	119\119
2 ЗАВТРАК		
Йогурт	150\180	68\90
ОБЕД		
Суп картофельный с рисом	180\200	115\128
Рулет мясной с макаронами	60\80	94\125
Макароны отварные	120\150	135\239
Соус сметанный с томатом	40\50	
Напиток из плодов шиповника	150\200	84\113
Хлеб		50\60
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Пирожок печеный картофель лук	80\100	99\132
Чай с лимоном	150\180	

Итого на сумму: 117.90 руб